Réveil Musculaire

Image not found or type unknown

- VOTRE DEVIS EXPRESS -

Tarif sur devis
Contactez-nous : 01 60 39 58 58

---

*Tarifs HT, applicables en IDF, hors frais d'exploitation éventuelle, de transport des participants et de repas de l'équipe d'animation.

Principe

Vous recherchez une activité autour du bien-être ? **Misez sur le réveil musculaire pour bien démarrer votre séminaire d'entreprise.**

Le réveil musculaire vous permettra de gagner en tonicité et préparer le corps à encaisser des efforts durs et intenses.

Mis en place tôt le matin, il vous aidera à limiter le risque de blessure et de vous sentir en pleine forme.

Informations complémentaires

- Durée : +/- 1h00