Massages Amma

Le Massage Amma assis est une technique de toucher qui se pratique en position assise sur une personne habillée.

Massages Amma

- VOTRE DEVIS EXPRESS -

Tarif sur devis
Contactez-nous : 01 60 39 58 58

---

*Tarifs HT, applicables en IDF, hors frais d'exploitation éventuelle, de transport des participants et de repas de l'équipe d'animation.

Principe

Prenez le temps de vous relaxer avec vos collaborateurs.

Le principe de l'activité est de "soulager" par le "toucher". Accompagnés par un coach professionnel, vous serez confortablement assis sur une chaise pour que celui-ci puisse vous prodiguer des pressions ciblées.

Au programme : enchaînement précis de techniques comprenant des pressions, des étirements, des percussions et des balayages. Une pratique aux nombreux bienfaits.

Un massage efficace qui permet d'éliminer le stress, les douleurs musculaires et la fatigue.

Informations complémentaires

Durée : massages de +/- 15 min
1 praticien peut gérer 4 personnes maximum par heure soit 12 personnes en 3h00